

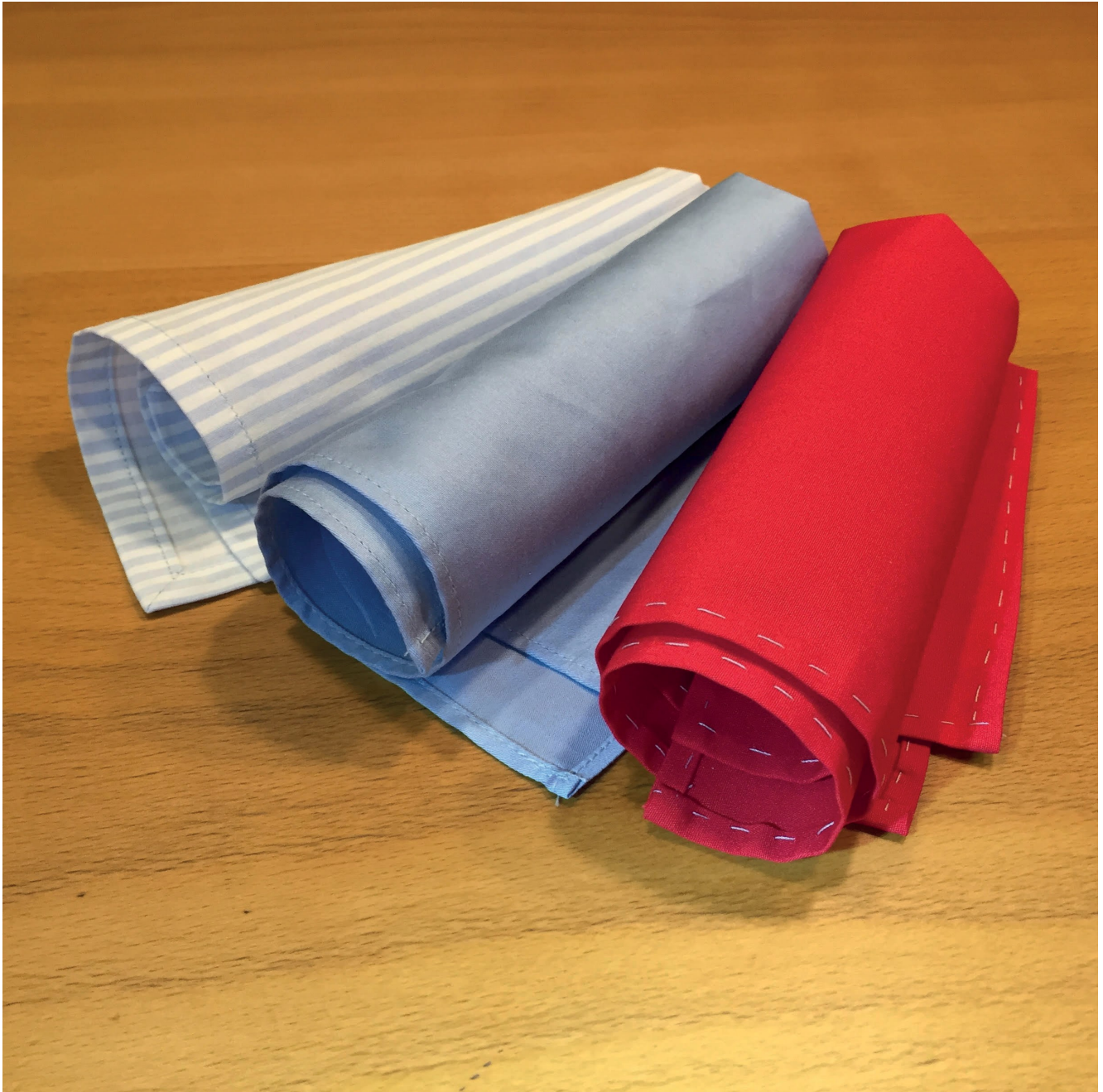


Instructions de couture pour mouchoirs en tissu

Les mouchoirs en papier sont utilisés quelques secondes puis jetés. Ils finissent trop souvent dans la nature. En outre, de nombreux arbres sont abattus pour leur production, avec des conséquences catastrophiques pour la biodiversité. Si vous êtes en bonne santé, vous pouvez utiliser des mouchoirs en tissu. Si vous avez des chutes de tissu à portée de main, vous pouvez les coudre en un rien de temps.

Il vous faut:

- De préférence **de la toile de coton**, qui absorbe bien l'humidité avec un volume de tissu réduit.
- **Crayon** et **règle** de 30 cm de long (de préférence une équerre pour des angles parfaits)
- **Ciseaux de couture** et **épingles**
- **Fer à repasser** et **planche à repasser**
- **Machine à coudre** et fil (fil standard pour machine à coudre)
- Si vous choisissez la variante cousue main, vous pouvez créer un effet décoratif en prenant du fil



Voici comment procéder :

Nous vous proposons trois variantes pour les ourlets. Les deux premières se font à la machine à coudre, la troisième à la main. Les dimensions sont les mêmes pour les trois variantes : 30 x 30 cm.

- 1** Do it yourself Hanky: le classique (bleu)
- 2** Do it yourself Hanky: l'ourlet élégant (rayé)
- 3** Do it yourself Hanky: le cousu main (rouge)

1 Do it yourself Hanky: le classique (bleu)

Le mouchoir fini devrait être un carré dont les côtés mesurent 30 cm. L'ourlet étant plus fin pour cette variante, il suffit de découper un carré de tissu de 32 cm de côté.



Sur l'envers du tissu, marquer l'ourlet au crayon à 0,5 cm du bord sur les 4 côtés. Puis repasser le pli. Avant de placer le tissu sur la machine à coudre, refaire un deuxième pli identique sur le premier pli. Effectuer la couture à 0,4 cm du bord et couper le fil. Tourner le tissu de 90 degrés et répéter l'opération pour le côté suivant, en refaisant un pli de 0,5 cm par dessus le pli repassé. Effectuer la couture à 0,4 cm du bord. Même chose pour les deux côtés restants.



Et voilà, le mouchoir est prêt !

2 Do it yourself Hanky: l'ourlet élégant(rayé)

Le mouchoir fini devrait être un carré dont les côtés mesurent 30 cm.



Découpez des carrés de 33 cm de côté. Sur l'envers du tissu, marquez l'ourlet par une ligne au crayon à 0,5 cm et à 1,5cm du bord.



Repassez le pli de 0,5 cm, et ensuite le pli de 1 cm en suivant exactement la ligne marquée au crayon. Répétez l'opération sur les trois autres côtés.



Pour avoir de jolis ourlets, pliez le tissu en triangle. Redépliez le pli repassé à 1 cm. Au coin, exactement à l'endroit où se croisent les lignes intérieures, marquez au crayon un angle droit à partir du bord replié du tissu, par-dessus le pli de 0,5 cm. À la machine à coudre, effectuez cette petite couture exactement comme sur la photo, et coupez la marge de couture à 0,3 cm.

Répétez l'opération pour les trois autres coins.



Avant de retourner la bordure, écartez la marge de couture avec le doigt. Retournez ensuite l'ourlet et repasse le mouchoir dans sa forme finale.



Pour finir, effectuez une couture tout autour du mouchoir, pour fermer l'ourlet. Arrêtez l'aiguille exactement à l'angle, puis tournez le tissu de 90 degrés avant de continuer sur le côté suivant.



Et voilà, le mouchoir est prêt !

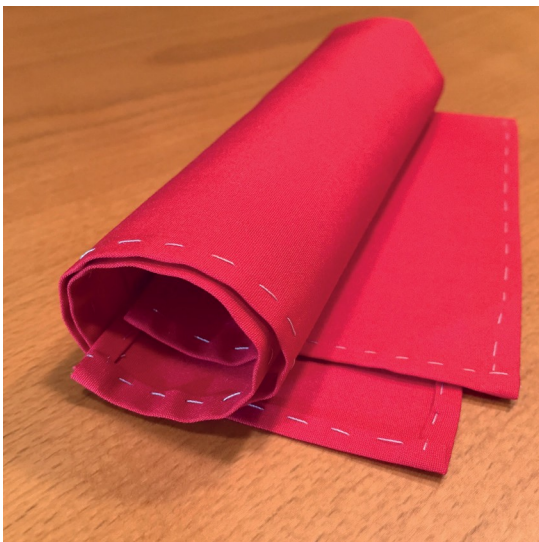
3 Do it yourself Hanky: le cousu main (rouge)

Le cousu main (rouge) Le mouchoir fini devrait être un carré dont les côtés mesurent 30 cm. L'ourlet étant plus fin pour cette variante, il suffit de découper un carré de tissu de 32



Sur l'envers du tissu, marquez l'ourlet au crayon à 0,5 cm du bord sur les 4 côtés, repasser le pli.

Refaites un deuxième pli identique au premier, et le repasser. Pour que ce travail préparatoire ne se défasse pas, fixez les coins avec des épingles. La couture se fait ensuite à la main, avec le point de couture de ton choix. Le fil peut être d'une couleur différente, pour obtenir un contraste intéressant.



Et voilà, le mouchoir est prêt !